

# 令和元年度 第2回 いいせんネット研修会

『薬局における在宅利用の現状

やく

～多職種連携の薬だつ話～』

講師：水引薬局 東伸吾先生

○×クイズ 回答・解説集

# 飲み合わせ・相互作用について

## 問題①

ワーファリンを服用しないといけなくなりました。  
納豆大好きな私は先生に「納豆は食べてはいけ  
ないよ」と言われ明日から納豆が食べれないと思  
い最後に思い残すことのないように服用前夜に納  
豆まつりを開催

この行動...○×？

## 解答①

×

血液をサラサラにする薬とは、**抗血栓薬**のワルファリンである。これは血液凝固に働く**ビタミンK**の働きを阻害して薬効をしめす薬で、食事からのビタミンK摂取量が増加すると拮抗作用(薬力学的(薬理学的)相互作用)によって薬効が極度に減弱する(ビタミンKの働きを抑えられなくなる)。

青汁やクロレラ、納豆にはビタミンKが多く含まれており、これを摂取することによりビタミンKが補給されてワルファリンが効かなくなる。納豆は血栓を溶かす「ナットウキナーゼ」が入っており血液をサラサラにすると喧伝されているが、ビタミンKが多く含まれており、ワルファリンを服用している場合にはかえって逆効果になってしまう。

## 問題②

病院でミノマイシン（テトラサイクリン系抗生物質）を1日1回朝9時に服用するよう処方されました。薬局で牛乳、酸化マグネシウムと一緒にのんではだめですと言われました。

夜の風呂上がりの瓶牛乳は「一緒」じゃないから飲んでもいいでしょう。

この行動...○×？

## 解答②



抗生物質はテトラサイクリン系抗生物質、キノロン系・ニューキノロン系抗菌薬で風邪で熱が37度以上になると処方される場合が多い。これらはカルシウムと結合して不溶性物質（キレート）を形成し、薬効が減弱する。

牛乳にはカルシウムが多く含まれておりこれで薬を服用すると不溶性物質を形成して吸収されなくなる。したがって病気がなかなか治らないということになる。カルシウム以外の金属、マグネシウムや亜鉛、鉄などとも不溶性キレートを作るのでこれらのサプリメントの同時服用は避ける必要がある。

服用間隔を2～4時間は空けるようにする。

## 問題③

高血圧の薬カルブブロックを飲んでいる。

薬剤師が毎回グレープフルーツ食べてはいけない、  
だめだといっているがサワーポメロ、ボンタンなら  
大丈夫でしょ。

しかも朝食後の薬だし夜のデザートなら時間も空いて  
て大丈夫だろう。

この行動...○×？

## 解答③

×

グレープフルーツに含まれる苦味成分であるフラノクマリン誘導体は小腸粘膜のCYP 3A4の活性を阻害する。

オレンジやみかん類ではこのような現象は無く、グレープフルーツと同じ系統のかんきつ類である文旦では阻害作用が現れる。CYP3A4で代謝される薬物の多くで血中濃度上昇が見られる。

グレープフルーツによる酵素阻害は一度摂取すると数日間続く。





## 健康食品・サプリ[成分]のすべて 第6版 単行本 - 2019/7/6

日本医師会/日本歯科医師会/日本薬剤師会 (監修)

> その他 ( ) の形式およびエディションを表示する

単行本

¥ 10,584

¥ 10,584 より 1 新品

889-1301 - 宮崎県宮崎にお届けできます。



# 居宅療養指導について

## 問題④

薬剤師による居宅療養管理指導は

服用がうまくできていない患者様の自宅に行き服薬状況を確認して、状況に応じて一包化や服薬カレンダーなどを利用して服薬管理をしていくことで、服用がうまくできていなければどんな患者様でも算定できる。

この説明...○×？

## 解答④

×

在宅患者訪問薬剤管理指導と居宅療養管理指導は、療養に必要な管理指導を行うサービスの名称です。どちらも医師の指示のもと、通院困難な患者さん（病院にひとりで通えない方等）に対して訪問し、薬の管理や指導を行います。行うべき指導内容は以下のとおりです。

# 訪問&算定に必要な条件

- 「通院困難」な患者であること
- 医師または歯科医師の指示があること
- 患者の同意があること。（特に介護保険）
- 薬学的管理指導計画を策定すること
- 利用者の居宅を訪問して、薬学的管理指導を行うこと
- 訪問結果について必要な情報提供を文書で行うこと（医師または歯科医師、ケアマネジャー）

# 在宅医療において実施すべき事項

- ▶ 訪問の実施日、訪問した薬剤師の氏名の記録
- ▶ 処方医から提供された情報の要点の記録
- ▶ 訪問に際して実施した薬学的管理指導の内容（薬剤の保管状況、服薬状況、残薬状況、併用薬剤、投薬後の併診、副作用、重複服用、相互作用の確認等）の記録
- ▶ 訪問時の指導の要点の記録
- ▶ 処方医に対して提供した訪問結果に関する情報の要点の記録
- ▶ 処方医以外の医療関係職種（ケアマネや訪問看護師等）との間で情報を共有している場合は、医療関係職種から提供された情報の要点及び医療関係職種に提供した訪問結果に関する情報の要点の記録
- ▶ サポート薬局（提携している薬局）が実施した場合は、訪問薬剤管理指導を行ったサポート薬局名、当該訪問薬剤管理指導を行った日付・やむを得ない事由等の記録

## 問題⑤

服薬に関わる情報をケアマネがもらう場合  
（利用者にご了解をもらってから）利用者様に  
負担金が発生する。

この説明...○×？

## 解答⑤



2018年度診療報酬改定の疑義解釈資料（その1）では、ケアマネジャー（介護支援専門員）などからの求めに応じて患者の服薬に関わる情報を提供した場合でも、服薬情報等提供料2を算定できると厚生労働省が明示した。

服薬情報等提供料2・・・20点



# 平成30年度 介護報酬改定に関するQ&A

○ 介護支援専門員への情報提供 月複数回実施の場合

医師、歯科医師又は薬剤師又による居宅療養管理指導について、

介護支援専門員への情報提供が必ず必要になったが、月に複数回の居宅療養管理指導を行う場合であっても、毎回情報提供を行わなければ算定できないのか。

(答) ・ **毎回行うことが必要である。**

・ なお、医学的観点から、利用者の状態に変化がなければ、変化がないことを情報提供することや、利用者や家族に対して往診時に行った指導・助言の内容を情報提供することでよい。

## 問題⑥

利用者様永眠後の麻薬残薬の処理について  
居宅療養管理指導が入っていた場合と入っていない  
場合で麻薬の廃棄方法・報告義務が違ってくる。

この説明...○×？

## 解答⑥ ×

麻薬の廃棄については、麻薬及び向精神薬取締法において、「麻薬の品名及び数量並びに廃棄の方法について都道府県知事に届け出て、当該職員の立会いの下に行わなければならない」とされています（第29条）。

ただし、調剤済みの麻薬を廃棄する場合には、必ずしも都道府県職員の立ち会いは必要とされておらず、廃棄した日から30日以内に都道府県知事あてに廃棄届を提出することとされています（第35条）。患者から調剤済みの麻薬を譲り渡された場合には、適切に処理する必要があります。

鹿児島県薬剤師会HPより入れます  
多職種へ広報し、最新の情報を周知

公益社団法人鹿児島県薬剤師会

やつきよつ  
在宅訪問薬局検索システム「**薬局どん**」

薬局	<input type="text"/>
住所	<input type="text"/>
電話	<input type="text"/>
在宅	<input type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 応相談
麻薬	<input type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 否
高度	<input type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 否
材料	<input type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 否
無菌	<input type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 否
<input type="button" value="薬局検索"/>	

>>再検索

## >>>在宅関連薬局検索in鹿児島

鹿児島県内の薬局より、在宅関連の機能別に検索するページです。

※薬局、住所、電話はそれぞれの項目にフリーで記入。空欄でも可。  
※住所の欄に市町村名を入れることで、地域を限定して検索が可能。  
※麻薬、高度管理医療機器(血糖測定機等)、医療材料、無菌調剤のチェックをか(ける)。  
※チェック後、下部の検索ボタンを押して下さい。

[ 1 ]

-1- 南九州調剤薬局 ⇒ 詳細 住所:鹿児島市山下町16-1 電話:099-224-6063  
在宅:可 麻薬:可 高度:可 医療材料:可 無菌調剤:可

-2- タバタ薬局 伊敷支所店 ⇒ 詳細 住所:鹿児島市伊敷5-18-6 電話:099-218-4006  
在宅:可 麻薬:可 高度:可 医療材料:可 無菌調剤:可

-3- 郡元薬局 ⇒ 詳細 住所:鹿  
在宅:可 麻薬:可 高度:可 医療

-4- 真砂マリン薬局 ⇒ 詳細 住  
在宅:可 麻薬:可 高度:可 医療

-5- 鹿児島県薬剤師会薬局 ⇒  
在宅:可 麻薬:可 高度:可 医療

## 薬局情報

※この情報は2014年3月現在のデータとなります。

薬局名	鹿児島県薬剤師会薬局
フリガナ	カシマケンヤクザイカイヤクヤク
郵便番号	〒890-0075
住所	鹿児島市桜ヶ丘8-20-7
電話番号	099-275-1112
FAX番号	099-275-2531
地域薬剤師	鹿児島南
在宅訪問について	可
医療用麻薬の取り扱い	可
高度管理医療機器(血糖測定機等)の取り扱い	可
医療用材料の取り扱い	可
無菌調剤の可否	可
在宅訪問の実績	なし

★地図(Google マップ)で位置



# おくすりのこと 薬剤師へご相談ください

## 在宅訪問可能薬局一覧 地域協力薬剤師一覧



2019年3月



公益社団法人 鹿児島県薬剤師会

薩摩川内市

薬局名	郵便番号	住所	電話番号	F A X 番号	在宅	麻薬	高度	材料	無菌	根ハツク	在宅実績
そうごう薬局 永利店	895-0005	薩摩川内市永利町2452-5	0996-20-7201	0996-22-7502	可	可	可	可	否	可	あり
さと薬局	895-0012	薩摩川内市平佐町1689-8	0996-27-8756	0996-27-8757	可	可	可	可	否	可	あり
なごみ薬局	895-0012	薩摩川内市平佐町4234-2	0996-22-3320	0996-22-3320	可	可	可	可	否	可	あり
きすな薬局 平佐店	895-0012	薩摩川内市平佐町3739-6	0996-22-0987	0996-41-3841	可	可	否	否	否	可	あり
宮崎町薬局	895-0013	薩摩川内市宮崎町3000	0996-27-8797	0996-20-1575	可	可	可	可	否	可	なし
㈲センヤク あさがお薬局	895-0021	薩摩川内市向田本町18-19	0996-23-8934	0996-23-8934	可	可	可	可	否	可	なし
東山調剤薬局	895-0023	薩摩川内市横馬場町2-9	0996-25-1942	0996-25-3399	応相談	可	可	可	否	可	なし
吉村薬局	895-0023	薩摩川内市横馬場町9-26	0996-22-5054	0996-22-5412	可	否	否	可	否	可	なし
あさひ調剤薬局 中央店	895-0023	薩摩川内市横馬場町5-6	0996-29-4622	0996-29-4622	可	可	可	可	否	可	あり
ひぐらし薬局	895-0025	薩摩川内市向田町1016	0996-23-1646	0996-23-1646	可	可	可	可	否	可	なし
スマイル薬局 川内駅前店	895-0026	薩摩川内市東向田町101	0996-29-3630	0996-29-3640	可	可	可	可	否	可	あり
盛和薬局	895-0031	薩摩川内市勝目町5860-3	0996-27-1500	0996-27-1555		可	否	可	否	可	なし
くれよん調剤薬局	895-0031	薩摩川内市勝目町4110-21	0996-21-1166	0996-21-1177	可	可	否	可	否	可	あり
さつき薬局	895-0041	薩摩川内市隈之城町1476-3	0996-27-8765	0996-27-8765	可	可	可	可	否	可	あり

薬局名	郵便番号	住所	電話番号	F A X 番号	在宅	麻薬	高度	材料	無菌	根ハツク	在宅実績
福田薬局	895-1203	薩摩川内市樋脇町市比野2561	0996-38-0003	0996-38-2367	可	可	可	可	否	可	あり
オーロラ薬局	899-1921	薩摩川内市水引町3247-13	0996-41-4411	0996-41-4412	可	可	否	可	否	可	あり
水引薬局	899-1921	薩摩川内市水引町7615-22	0996-31-2010	0996-31-2010	可	可	可	可	否	可	あり
元島薬局	895-1402	薩摩川内市入来町浦之名7464	0996-44-2077	0996-44-2077	可	否	否	可	否	可	あり
祁答院薬局	895-1501	薩摩川内市祁答院町下手977	0996-21-8085	0996-21-8086	可	可	否	可	否	可	あり
いむた薬局	895-1502	薩摩川内市祁答院町蘭牟田2108-2	0996-31-8228	0996-56-0755	可	可	否	可	否	可	あり

薬局名	郵便番号	住所	電話番号	F A X 番号	在宅	麻薬	高度	材料	無菌	根ッ診	在宅実績
みやび薬局 隈之城店	895-0041	薩摩川内市隈之城町1211-1	0996-29-3501	0996-29-3521	可	可	否	可	否	可	なし
㈲かんだ調剤薬局	895-0051	薩摩川内市東開間町3-1	0996-23-6910	0996-23-6911	可	可	可	可	否	可	なし
すず調剤薬局	895-0051	薩摩川内市東開間町13-4	0996-23-6504	0996-23-6504	可	可	可	可	否	可	あり
ところ調剤薬局	895-0051	薩摩川内市東開間町6-20	0996-24-0556	0996-24-0557	可	可	否	可	否	可	
つばさ薬局	895-0052	薩摩川内市神田町4-30	0996-25-4533	0996-25-4533	可	否	否	否	否	可	あり
薬局 信光社	895-0053	薩摩川内市冷水町365-11	0996-22-3684	0996-22-3684	可	可	否	可	否	可	なし
さつま薬局	895-0061	薩摩川内市御陵下町2650-3	0996-20-0324	0996-41-4229	可	可	否	可	否	可	なし
大信薬局 上川内店	895-0061	薩摩川内市御陵下町3144-1	0996-41-5018	0996-41-5018	可	可	否	可	否	可	あり
そうごう薬局 御陵下店	895-0061	薩摩川内市御陵下町14-10	0996-27-1351	0996-27-1295	可	可	可	可	否	可	あり
大王マリンバ薬局	895-0062	薩摩川内市大王町1-6	0996-41-6109	0996-41-6108	可	可	可	可	否	可	あり
ピオラ調剤薬局	895-0062	薩摩川内市大王町4-8-2	0996-21-1655	0996-21-1666	可	可	可	否	否	可	
川内調剤薬局	895-0063	薩摩川内市若葉町3-20	0996-25-3985	0996-25-3997	可	可	否	可	否	可	なし
サンライズ薬局	895-0066	薩摩川内市五代町3217-1	0996-20-7471	0996-20-7476	可	可	可	可	可	可	あり
㈲ケーアイ調剤薬局 五代店	895-0067	薩摩川内市上川内町3306	0996-21-1952	0996-21-1781	可	可	否	可	否	可	あり
中郷マリンバ薬局	895-0072	薩摩川内市中郷1-12-21	0996-25-1321	0996-41-6321	可	可	可	可	否	可	なし
あおい薬局	895-0072	薩摩川内市中郷3-62	0996-27-7440	0996-27-7441	可	可	否	否	否	可	あり
アクア薬局 川内	895-0072	薩摩川内市中郷4-6	0996-20-0008	0996-20-0005	可	可	可	可	可	可	なし
ひかり調剤薬局	895-0072	薩摩川内市中郷1-11-2	0996-22-7902	0996-22-7934	可	可	可	可	否	可	あり
白十字薬局	895-0074	薩摩川内市原田町5-1	0996-20-1110	0996-20-1121	可	可	可	可		可	あり
めぐみ薬局	895-0074	薩摩川内市原田町30-27	0996-27-1011	0996-27-0780	可	可	可	可		可	あり
そうごう薬局 川内店	895-0074	薩摩川内市原田町25-18	0996-27-1650	0996-20-5436	可	可	可	可	否	可	あり
ヘルシー薬局 川内店	895-0075	薩摩川内市東大小路町45-5	0996-20-7820	0996-20-7819	可	否	可	可	否	可	なし
しらゆり調剤薬局	895-0076	薩摩川内市大小路町19-9	0996-23-1949	0996-23-1497	可	可	可	可	否	可	あり
大小路ふれあい薬局	895-0076	薩摩川内市大小路町39-12	0996-27-8810	0996-27-8830	可	可	否	可	否	可	なし
アジア薬局	895-0076	薩摩川内市大小路町22-10	0996-20-7721	0996-20-7731	可	可	可	可	否	可	あり
㈲ケーアイ調剤薬局	895-0211	薩摩川内市高城町1945-3	0996-22-4213	0996-22-5925	可	可	否	可	否	可	あり
とうごう薬局	895-1106	薩摩川内市東郷町斧淵315	0996-42-0243	0996-42-0368	可	可	可	可	否	可	あり



## 問題⑦

現在、お薬手帳を薬局にもっていくと診療報酬が高くなってしまふことがあるのでもっていかないほうが安く済むことがある。

この説明...○×？

# 解答⑦

×

2018年4月より、こちらの点数が下記のように変更されました。

●6ヶ月以内に薬局に処方せんを持参した方で手帳を持参している・・・41点

●それ以外の方(初めて薬局に来られた方や手帳を持たれていない方)・・・53点

※特別養護老人ホームに入所されている方や薬局の諸条件によって異なる場合があります。

簡単に説明しますと

お薬手帳を同じ薬局にお薬手帳を持参した場合は、負担が少なくなる(41点)

お薬手帳を持っていない方の場合、費用が少し高くなる(53点)

注意すべき点は、別の薬局に行かれた際や、6ヶ月ぶりに同じ薬局に行かれた場合は、41点ではなく53点となることです。

# 調剤報酬明細書の記載要領

## 現行

薬剤服用歴管理指導料1を算定した場合：

薬Aの記号

薬剤服用歴管理指導料2を算定した場合：

薬Bの記号

薬剤服用歴管理指導料3を算定した場合：

薬Cの記号

薬剤服用歴管理指導料の注1のただし書きに該当する場合：薬Dの記号

## 改定後



	薬剤服用歴管理指導料を算定する場合			
	調剤基本料1を算定する保険薬局	調剤基本料1以外の調剤基本料を算定する保険薬局	薬剤服用歴管理指導料3を算定する保険薬局	薬剤服用歴管理指導料の特例を算定する保険薬局
6月以内に再度処方箋を持参した患者（手帳を持参した患者に行った場合）	薬A (41点)	薬他A (53点)	薬3A (41点)	薬特A (13点)
6月以内に再度処方箋を持参した患者（手帳を持参していない患者に行った場合）	薬B (53点)	薬他B (53点)	薬3B (41点)	薬特B (13点)
6月以内に再度処方箋を持参した患者以外の患者に行った場合	薬C (53点)	薬他C (53点)	薬3C (41点)	薬特C (13点)

### 薬剤服用歴管理指導料の点数

1. 原則6月以内に再度処方箋を持参した患者に対して行った場合：41点
2. 1の患者以外の患者に対して行った場合：53点
3. 特別養護老人ホームに入所している患者に訪問して行った場合：41点
4. 6月以内に再度処方箋を持参した患者のうち、手帳を持参した患者の割合が5割以下の場合：13点

## お薬手帳について

### 意義と役割

#### 利用者自身が、

- ①自分の服用している医薬品について把握するとともに正しく理解し、②服用した時に気付いた副作用や薬の効果等の体の変化や服用したかどうか等を記録することで、医薬品に対する意識を高める。
- 複数の医療機関を受診する際及び薬局にて調剤を行う際に、③利用者がそれぞれの医療機関の医師及び薬局の薬剤師等にお薬手帳を提示することにより、相互作用や重複投与を防ぎ、医薬品のより安全で有効な薬物療法につなげる。

### お薬手帳の取扱い(薬剤服用歴管理指導料の算定要件抜粋)

- 手帳の当該欄については、保険薬局において適切に記載されていることを確認するとともに、記載されていない場合には、患者に聴取の上記入するか、患者本人による記入を指導するなどして、手帳が有効に活用されるよう努める。
- 患者に対して、手帳を保有することの意義、役割及び利用方法等について十分な説明を行い、患者の理解を得た上で提供する。



# クイズは以上です。

何点取れましたか？

事前アンケートではたくさんのお言葉ありがとうございます。

お褒めの言葉や、反省し改善しなければならない点ありました。

今後も精進してまいります。

ありがとうございました。