

会場参加者

4. 「もしバナ体験」の感想をお聞かせください。

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">・ 今の健康時の予測と実際とは違うと思うが、自分の心理を知ることができた。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 実際にそのような状況にならなければ分からないが、こうして体験することで自己の考えを可視化できたと思います。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ ただ漠然と考えていても、なかなか掘り下げられない。そのため、具体的に考えることができた。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 楽しい企画でした。自分をみつめるよい機会になりました。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 自分をみつめ直すいいきっかけとなった。家族と語り合いたかった。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 思わず自分の人生を振り返りました。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 自分の体験が優先度の高い所にくるが、今の私の気持ちを客観的にみることができた。それぞれ理由を書いてみると、その理由が自分の価値観である。自分の価値観を相手に語ることもでき、又、他者の価値観も聞くことができよかった。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 自分の思いに改めて気付かされました。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 自分の価値観や考えを知ることが出来て良かったです。ワークをして他人の価値観や考えを聞けて楽しかったです。他の人のも聞いてみたいと思いました。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 少しやり方が分かりづらかったので、実際に試してみたら良かったかなと思います。本人の為に残される家族の為に素晴らしい事だと思いました。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ やって見なければ分からない体験でした。良い経験をしました。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 健康であってもいつ病気、事故等で寝たきりになるかもしれない。もしバナ体験をすることで、人生の一応の目安となると思います。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 利用者さんに使ってみてみたいと思いました。本心が聞けるかな？ |
| <ul style="list-style-type: none">・ 実際にワークを試してみたら良かった。自分が考えていることを初めて他の人に話したと思います。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 項目を読みながら自分の考えをふり返るよい機会となりました。考えさせられる項目が多く、又、持ち帰り振り返ってみようと思います。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 自分の思いを考えるいい機会になった。これを活用し、利用者の思いにも近づけるようにしていきたい。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 自らの価値観を振り返る機会となりました。病棟内の患者様は病気の方ではなく、かけがえのない誰かの家族であることを忘れずに向き合うことを忘れないようにしたいです。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 初めて考えたことで、大切なことであるのはもちろんですが、怖さ(切なさ)も感じた。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 死を体験(仮想)するだけで、我が身に振り替えると考えはこんなにまとまらないものかと実感した。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 改めて自分の気持ちや考えを認識できました。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 日常考えることのない貴重な体験ができました。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 自分自身の考えをふりかえることができた。医療職ということで、やっぱりバイアスがかかるというDr.の言葉に納得しました。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 悩みながらチェックしていく中で、最後意外に自分はこう考えていたんだと気づいた。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 自分が知らない自分を確認できた。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 実際にワークを試みて、しっかり考えておかないといけないことだと、再認識することができました。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 自分のふり返りにもなり、再度自分のことを考えることになりました。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 「もし」が、いつ、かによっても考える重さが異なってくるのだらうと思った。とても良かった。 |
| <ul style="list-style-type: none">・ 初めての体験でしたが、自分自身を知るいい機会でした。当院でも取り入れられたらなと思います。 |

| |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 気持ちを知ることは良い経験となった。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ それぞれの価値観に違いがあるのだと再認識できました。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ とてもいい経験だった。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 自分の最後について話す機会はあまりないため、いい機会だった。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ その時の状況で重要な項目の順位は大きく変化すると思った。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ とても考えさせられる内容でした。栗野さんの話にもあった年齢や場面や時期で変化していくものなので、その時その時で考えさせられていい経験になると思いました。自分を振り返るいい機会になりました。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 自分と客観的に向き合う事ができたような気がして、面白かったです。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ Aが多く、重要な点が多いと思った。あるいは、自分は、欲深いのか？とも思わされた。 |

5. 本日の研修内容について、ご意見等があればお聞かせください。

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ ACPの必要性や、それを確認するタイミング等日々悩むことが多いです。その時の状況で本人や家族の想いや考えも変わるので、その都度本人や家族の思いに沿って対応していけたらと思いました。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ ためになる楽しい研修でした。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 2人の講師の話はとてもわかりやすく理解できた。高齢者におけるエンドオブライフケアで講義を行っているが、臨床の場で実際に行われている内容をきくことができた。学生が実習に行った際に情報として共有できるよう指導していきたい。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 分からない専門用語が多かったですが、初めて聞く内容で、とても興味深かったです。オンラインでの研修は、準備等大変だと思います。ありがとうございました。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ コロナ感染症が増える中で、よく研修を開催したと思います。ご苦労様でした。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ ケアマネとして、ご本人の人生について話ができるようにしていきたいです。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ その場面、場面でACPを行う必要性がよくわかりました。最期まで自分らしく生きる為には、みんなで話し合うことで、思いを理解し、その人や自分が思う最期がむかえられる事がよく理解できました。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 院内においてもただ治療するしなだけではなくて、どう自分らしく生きるのか？そういった気持ちをワーカーも持って向き合わないといけないと更に感じました。また、Nsも皆も同じだと思いました。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ ACPについてケアをすすめていく上で大切なのだと再認識できました。薬局でもすべての患者様とこのような内容を話せる関係性をつくれたらと思いました。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ いずれも、とても分かりやすい内容でした。キャンサーボードは、Face to face?どのような方法か、分かりにくかった。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 研修会が再開できて良かったです。以前のようにグループワーク等ができる環境に早くなればと感じました。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 久しぶりの研修で、良かったです。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 大変勉強になりました。在宅をしている薬剤師とも共有してほしい。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 退院後のACPの意向の伝達や引継ぎが不足していることもあるようです。みなさんに多く広まるといいなと思います。 |

6. 今後、開催して欲しい研修などがあればお聞かせください。

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 各々の職種の強みや弱い所など、基本的な内容を知りたいです。強みが分かれば相談しやすいし、弱い所はカバーができる事を伝えられるのではと思います。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 在宅サービスに関わる方々から、病院・施設はあるが、どのようなニーズが必要あるか？どのようなことが足りないのか？新しい社会資源の開発の為にも必要かなと思います。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 胃ろうについて |