



第3号

令和元年10月
編集・発行：川内市医師会在宅医療支援センター
TEL:0996-22-4021(直通) FAX:0996-22-8114
ホームページ: <https://iisennet.jp/>



川内市医師会は、薩摩川内市と受託契約を結び、在宅医療推進事業に取り組んでいます。在宅で医療や介護が必要になっても在宅医療を受けながら最期まで自分らしい生活をする「在宅医療」という選択肢を知っていただくために、在宅医療支援センターの活動や医療・介護職の取り組み・在宅で役に立つ豆知識などの情報を発信します。

活動報告

今年度より「ACP」に関する研修会を開催します。在宅医療の資源状況や8月に実施した在宅医療提供状況調査などについて意見交換をしています。



8/5作業部会



7/16川薩地区在宅医療推進リーダー会議



10/1川薩地区在宅医療推進会議

第2回いいせんネット研修会

7月18日(木)に「薬局における在宅医療の現状～多職種連携の薬(やく)だつ話～」をテーマに、水引薬局の東先生に講演をしていただきました！講演のあとは、薬の飲み合わせや居宅療養管理指導について、〇×クイズも行い、大盛況でした♪当日は93名の方々にご参加いただき、薬剤師さんとの研修会となりました！

〇×クイズの回答&解説は、いいせんネットホームページに掲載していますので、ご覧ください♪



いいせんネット 検索



『バイタルリンク』利用者(事業所)増加中♪

パソコンやスマートフォンを使い、医師をはじめ、利用者に関する専門職でグループを作成し、情報共有ができます。9月現在、約70カ所の事業所が活用しています。バイタルリンクへの事業所登録や新しく患者グループを作成したいときは、在宅医療支援センターまでお問い合わせください♪



『出前講座』『サロン』受付中!

在宅医療や終活などの紙芝居も準備しています♪クイズなども交えながら楽しく学びましょう!



川内市医師会 在宅医療支援センター
TEL:0996-22-4021 FAX:0996-22-8114
薩摩川内市歯科医師会 在宅歯科医療推進室
TEL:0996-22-0014 FAX:0996-22-0015

在宅医療の相談窓口
気軽にお電話ください

お昼のミニ勉強会 近況報告

少人数だから、体験しながら学べる!!勉強会中は、受講生の方々の目の輝きが違います☆☆質問や冗談も飛び交って賑やかな雰囲気です!



「褥瘡ケア」について

除圧の仕方、ポジショニング、クッションのあて方、マットレスの選び方など、実際に体験。「愛情のあるケアで褥瘡をゼロに!」

口の役割、口腔ケアグッズの使い方、歯垢が残りやすい場所などを確認。口腔ケアを通じ「食べる」「話す」「笑う」など大切な機能を維持しましょう



「口腔ケア」について

『口腔がん』について

文責:若松歯科医院 若松常信

お口の中にも「がん」はできます。口腔粘膜の異常は、難しい手技や機材は必要とせずに早期に発見しやすい部位です。しかし、初期は痛みがほとんどなく、気付くのが遅れがちです。また、発見されても治療を躊躇していると口腔がんも他臓器のがんと同様に病気の進行は速く、進行がんになるとQOLの低下や予後が不良となります。

- ①口内炎がなかなか治らない
 - ②できものや口内炎の周りが固い
 - ③できものが周囲と癒着していて、境界がはっきりしない
- などは早めに診察を受けましょう。

口腔がんも早期(ステージI)に治療すれば、90%以上が治癒し障害もほとんど残しません。異常に気付くには正常(健常)な状態を把握しておくことが大事です。日頃の口腔ケア時に口の中をよく観察しましょう。舌側縁(舌の横)、口底(舌と歯茎の間)もチェックしましょう。



日置・川薩地区訪問看護ステーション協議会(鹿児島県訪問看護ステーション協議会)より



【地域で在宅療養中の皆様方へ】

訪問看護で安心と安全をお届けし、療養生活を支えます。

- | <事業所名> | <電話番号> |
|---------------------|-------------|
| ・訪問看護ステーションあすなる | TEL:24-0222 |
| ・@ (あつと) 訪問看護ステーション | TEL:22-7852 |
| ・ウィル訪問看護リハビリステーション | TEL:29-5802 |
| ・済生会訪問看護ステーションせんだい | TEL:20-6660 |
| ・川内市医師会訪問看護ステーション | TEL:22-8100 |
| ・びっぐすまいる訪問看護ステーション | TEL:29-5111 |
| ・訪問看護ステーションコスモス | TEL:20-4646 |
| ・訪問看護ステーションこんにちわ | TEL:38-1200 |
| ・訪問看護ステーションデューン北薩 | TEL:24-8267 |
| ・訪問看護ステーションみすづ | TEL:41-5291 |

在宅医療支援センターより <今後の研修会開催予定> 参加をお待ちしています!

11/1(金)19時～「第3回いいせんネット研修会」 場所:総合福祉会館(永利)
テーマ:「人生の最終段階における医療・決定プロセスガイドライン」について、
アドバンス・ケア・プランニングの基本的な知識
11/29(金)19時～「医療介護連携に関する意見交換会」 場所:川内看護専門学校

