

いいせん
いい・医療連携・せんだい
便り 第13号

令和5年2月 川内市医師会在宅医療支援センター発行
住所…薩摩川内市大小路町70番26号
TEL…0996-22-4021
FAX…0996-22-8114
HP…<https://iisennet.jp>

QRコードより
いいせんネット
ホームページに
アクセスできます

平成31年2月に、いいせん便り発行を開始しました。各協議会の皆様にご協力いただき、このたび第13号を発行することができました。
バックナンバー(過去発行分)を「いいせんネットホームページ」で見ることができますので、よろしければご覧ください。

川内市医師会は、薩摩川内市と受託契約を結び、在宅医療推進事業に取り組んでいます。在宅で医療や介護が必要になっても在宅医療を受けながら最期まで自分らしい生活をする「在宅医療」という選択肢を知っていただくために、在宅医療支援センターの活動や医療・介護職の取り組み・在宅で役に立つ豆知識などの情報を発信しています。


川薩地区合同で『令和4年度高齢者施設および障害者施設における看取り等の現状調査』『令和4年度在宅医療・介護提供状況調査』を実施しました。


「実際に看取りをしている」と回答した施設とその割合（高齢者施設）

| 年度 | 法人の方針でしていない | している |
|-------|-------------|-----------|
| 令和2年度 | 42, 42.9% | 42, 42.9% |
| 令和4年度 | 33, 34.4% | 43, 44.8% |

看取りをする施設 42.9% ⇒ 44.8%

調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。
調査結果の一部は、いいせんネットホームページに掲載しております。ご確認ください。

高齢者施設および障害者施設における看取り等の調査結果 

在宅医療・介護提供状況調査結果 

第2回いいせんネット研修会を開催しました！(令和4年9月29日)

講演：今の食事はあなたに合っていますか？
～今より食べやすい食事にする工夫～

講師：川内市医師会立市民病院 管理栄養士 脇岡澄氏

参加者：会場26名、オンライン49名(38事業所) 合計75名

栄養面を評価する際に見た目や食事の観察ポイントや本人の生活歴を理解し長期的に寄り添うことの大切さ、また「栄養とリハビリの関係」「食事形態を変更する際のタイミング」「少ない食事で栄養を摂る際の工夫」など、参加者から事前に受け付けた質問について解説していただきました。その他にも、入浴やリハビリ時間を食事時間の前に設けていることが食事摂取量に影響している場合があること、食材の選び方やスーパー等で購入できる補助食品の紹介など具体的に説明いただき、暮らしに取り入れるきっかけとなる学びが多くありました。

定期検診（メンテナンス）のお勧め

歯周病は再発しやすいため、治療が終わってからもお口の中を定期的（お口の状態に合わせて1～6ヶ月ごと）に審査して、必要な予防処置を行うことが大切です。
歯周病の予防には自分自身での手入れと、専門家（歯科医院）による支援の療法が必要だと言われています。つまり、自分自身での歯磨きだけでは限界があり、歯科医院での各個人に応じたPMTC（プロフェッショナル・メカニカル・トゥース・クリーニング）やフッ化物塗布などの予防処置が必要です。

令和4年度 薩摩川内市在宅医療・介護市民フォーラムを開催しました！

テーマ：想いを届け、つなげる人生会議～自分の思い、大切な人へ伝えていきますか～

日時：2022年10月22日(土) 14:00～16:00

会場：薩摩川内市国際交流センター

来場者：121名 **YouTube視聴者：**51名

★プログラム★
開会のごあいさつ 川内市医師会長 久留 敏弘先生

(1)講演「人生会議のABC～あなたの人生、勝手に決められていませんか？～」
講師 きいれ浜田クリニック 院長 濱田 努先生

(2)シンポジウム「その人の望む生き(逝き)方を支えるには」
シンポジスト おやまクリニック 院長 小山 寿先生
済生会川内病院 緩和ケア認定看護師 古川 いづみ氏
オフィス藤田 認知症介護指導者・看護師 古城 順子氏

助言者 きいれ浜田クリニック 院長 濱田 努先生
進行 川内市医師会 理事 有村 隆先生

定期検診の内容

個人のお口の状態に合わせて

- ・歯茎の検査
- ・歯磨き指導
- ・生活習慣の指導
- ・PMTC
- ・フッ化物塗布
- ・早期発見（歯周病やむし歯などの異常）
- ・早期処置

定期検診を続ける利点


私の診療所においても、定期検診に来られる数多くの患者さんが居られます。その方々の特徴を一言で申しますと、人生に前向きでポジティブです。
「お陰様で、ありがとうございました。」と言って、次回の予約をされて帰って行かれます。
痛くなって行く歯科医院から、痛くならないように行く歯科医院へ常識が変わっています。
又、お口の健康は全身の健康に影響します。
全身の健康の為に、定期的に歯とお口のケアをしてもらいましょう。
著：林廣昭（薩摩川内市歯科医師会 会長）
参考文献：歯周病と全身の関係（かごしま口腔保健協会）

市民フォーラム当日の講演、シンポジウムの様子は、こちらから閲覧できます
<https://youtu.be/luKCjFBB4pg>

職員研修としてぜひご活用ください！ 

バイタルリンクを活用していますか？

患者様の情報共有、入退院支援、施設入所等の情報共有など、さまざまな活用方法があります。
例：◎転院先や入所先へ患者さんのリアルを情報提供！
(リハビリや歩行状態・食形態などの様子も画像・動画で共有可能)
◎患者様の日々の様子を情報共有（複数の事業所が連携している場合、1回の投稿だけで情報共有ができます！）
操作方法や具体的な使い方など、ご説明（提案）に伺いますので、お気軽にお問い合わせください♪



職員向け出前講座をお受けします

当センターの職員が、無料で出前講座に参ります。部署勉強会等にご活用ください。
【内容例】・在宅医療とは ・バイタルリンクの活用方法 ・口腔ケアの基礎知識
・義歯のお手入れ方法 ・毎日の口腔ケア ※その他相談に応じます。

研修のご案内
日時：令和5年2月28日(火) 19時～ 場所：川内看護専門学校・Zoom配信
内容：ヤングケアラーについて、入退院調整ルールアンケートの結果報告