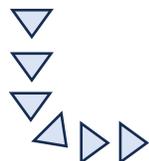


お家で口腔ケアをする方に役立つ情報を3ヶ月に1回歯科衛生士が紹介します

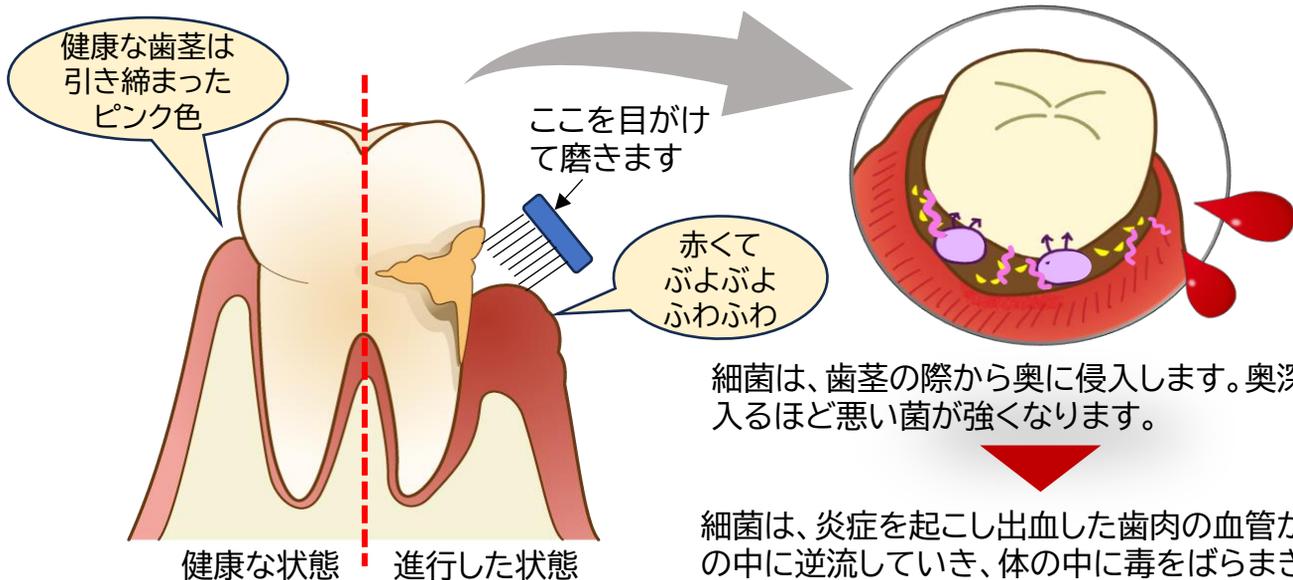
なぜ毎日ケアが必要なのでしょう？

- ・最近食事の時間がかかるから歯磨きはさっと済ませてる
- ・ご飯がとろとろだから飲み込んだら流れるんじゃないの？
- ・定期的に訪問看護師さんにしてもらってるから大丈夫



口の中には常に何百億の細菌がありますが、噛んでこすったり唾液で流したりして清掃する働きがあります。でも、体が衰えたり噛めなくなったりすると、細菌の勢力が強くなって病気を引き起こします。口の中の細菌は、虫歯や歯周病だけでなく誤嚥性肺炎や糖尿病、血栓などの原因にもなります。

できるだけ細菌を増やさない、体の中に入れないことが大事！



全身への影響

口の中の細菌

- 虫歯 歯周病
- カンジダ症
- など

