



令和7年2月 川内市医師会在宅医療支援センター発行
 住所…薩摩川内市大小路町70番26号
 TEL…0996-22-4021
 FAX…0996-22-8114
 H P…https://iisennet.jp

QRコードより
 いいせんネット
 ホームページに
 アクセスできます



平成31年2月にいいせん便り発行を開始しました。各協議会の皆様にご協力いただき、このたび第19号を発行することができました。バックナンバー(過去発行分)を「いいせんネットホームページ」で見ることができますので、よろしければご覧ください。

川内市医師会は、薩摩川内市と受託契約を結び在宅医療介護・連携推進事業に取り組んでいます。在宅で医療や介護が必要になっても在宅医療を受けながら最期まで自分らしい生活をする「在宅医療」という選択肢を知っていただくために、在宅医療支援センターの活動や医療・介護職の取り組み・在宅で役に立つ豆知識などの情報を発信しています。

第2回多職種事例研修会

テーマ：OHAT-Jがわかる勉強会
 講師 川内市医師会在宅医療支援センター 歯科衛生士 川原
 会場参加6名、Zoom参加7名の合計13名の方に参加いただきました。



「口腔内を誰が見ても同じように評価して情報を共有できること」を研修目的とし、実際の口腔内写真をもとに「OHAT-J」の評価方法を症状別に解説。練習問題で評価の実践ワークもおこないました！参加者からは「スコアで判断できるようになったことでより細かく観察できるようになった」などの感想が寄せられた。

参加者には持ち運びに便利なOHAT-Jポケットシートをプレゼントしました！



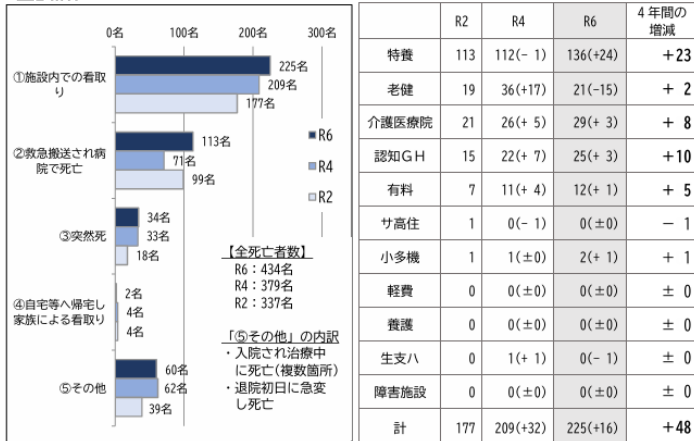
在宅医療提供状況や看取りの現状に関するアンケート結果を掲載しました！

各事業所の皆さま、調査にご協力いただきありがとうございました。川内地域での在宅医療の取組状況(医療機関・歯科・薬局・訪問看護・訪問リハビリ・訪問介護)や施設における看取りの取組状況等の現状を知ることができました。今後、地域における研修企画や課題解決に取り組んで参ります。調査結果の詳細は、QRコードから読み取り可能ですので、ぜひご覧ください。(いいせんネットホームページに掲載しています)

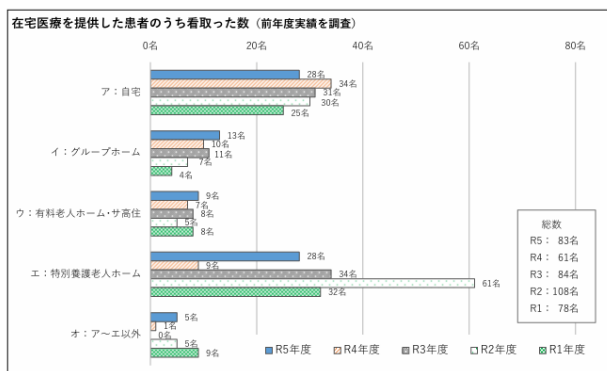
〈高齢者施設及び障害者施設における看取り等の現状調査の結果〉

図表5. 1年間の死亡者数

参考) 施設内で看取った死亡者数(単位:名)



〈在宅医療・介護提供状況調査の結果〉



11月2日 市民公開講座

在宅医療相談ブースを開設しました！

市民の方々からの相談では、在宅医療や口腔に関する相談を多くいただきました。また、血圧測定も人気でした(^)/地域でイベント開催の際、相談ブースやミニ講座など承ります！お気軽にご相談ください♪

12月13日 福祉フェア In くまのじょう



お知らせ

令和7年度川薩地区合同災害対策研修会 4月18日(金)18:30~20:30 場所:SSプラザせんだい
 テーマ:大災害に学ぶ在宅医療の課題と対策 講師:北良株式会社 代表取締役社長 笠井 健 様

令和7年度在宅医療・介護連携推進市民フォーラム 7月12日(土)14時~ 場所:国際交流センター
 テーマ:最期までお口で食べて元気に過ごそう(仮) 講師:長崎大学医学部リハビリテーション科 教授 高島 英昭 先生

ケアマネな歯科衛生士のコラム

根面う蝕って知っていますか？



う蝕(虫歯)にはできやすい場所がありますが、50代を過ぎたころから特に気を付けたいのが『根面う蝕』といわれる虫歯です。根面う蝕は歯茎が下がって見えてきた歯の根っこにできる虫歯です。50代くらいから歯周病が進行して歯肉が下がる人が急増することや、柔らかい食事になり咀嚼が減ること、お口の乾燥などが原因とされ、以前治療した歯にも進行する厄介な虫歯です。

根面う蝕の特徴	根面う蝕の予防
歯肉に近い部分にできる	歯肉に近いところを丁寧に磨く
進行が早く歯を取り巻くように広がる	よく噛みよく喋りよく笑って口を動かして唾液を出やすくする
自覚症状(痛み)が少ない	フッ素入りの歯磨き剤や洗口剤を毎日使う
治療が難しく繰り返す	定期的に歯医者を受診してプロのチェックやメンテナンスを受ける
突然折れることがある	



〈根面う蝕の写真〉
 画像: Adobe stock

根面う蝕は一度に複数の歯にできることも多く、歯の首部分がぐるりと溶けてしまうためある日突然ぱきと折れて抜歯になり、入れ歯を入れるしか手立てがないこともあります。

虫歯は自然治癒することはありません。歯がダメになると生活が一変してしまいます。内科や整形外科と同じように、ぜひ歯医者も定期的に受診しましょう！

川内市医師会在宅医療支援センター 歯科衛生士 川原宜子

訪問看護は、乳幼児から高齢者まで、全ての皆様のご家庭での療養生活を24時間対応で支援させていただきます(一部事業所除く)。現在、高齢者への訪問も多いですが、乳幼児や小児への訪問も増えてきています。特に最近「医療的ケア児」という言葉を耳にされる機会も多いのではないのでしょうか。

訪問看護師が在宅で行う主な特定行為

- 栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連
- 褥瘡管理関連
- 呼吸器(長期呼吸療法に係るもの)関連
- ろう孔管理関連

利用者へのメリットと具体例

- メリット1 悪化を予防**
 訪問看護師の臨床推論に基づくアセスメント → 脱水を予測し補液の必要性を判断 → 手順書に従って点滴を実施 → 脱水の予防による病状の改善
- メリット2 治療を促進**
 訪問看護師による褥瘡の観察 → 臨床推論に基づく全身のアセスメントと判断 → タイムリーに処置を実施・変更・栄養を管理 → 褥瘡の早期治療
- メリット3 生活を守る**
 訪問看護師による在宅での特定行為 → 生活リズムに沿った処置が可能になる / 受診に伴う移動への身体的負担が軽減される / 通院のための時間や病院での待ち時間が不要になる / 受診や訪問診療の回数が減り、経済的負担が軽減される

障がい者や医療的ケア児等は、**基幹相談員**や**医療的ケア児等コーディネーター**の資格を持つ方々を中心に、医療・保健・児童福祉・障害福祉・教育という多分野で在宅での生活を調整しています。そのなかで訪問看護は在宅療養を支援しています。また、訪問看護ステーションには、**特定行為研修**を受けた看護師が在籍する事業所もあります。在宅療養において様々な負担軽減にも繋がる行為となります。具体的な内容は図をご参照ください。

日置・川薩地区訪問看護ステーション協議会 平佐田幸恵

職員向け出前講座をお受けします

当センターの職員が無料で出前講座に参ります。部署勉強会等にご活用ください。
 【内容例】・在宅医療とは ・バイタルリンクの活用方法 ・口腔ケアの基礎知識
 ・毎日の口腔ケア ・義歯のお手入れ方法 ※その他相談に応じます。

