

お家で口腔ケアをする方に役立つ情報を3ヶ月に1回歯科衛生士が紹介します

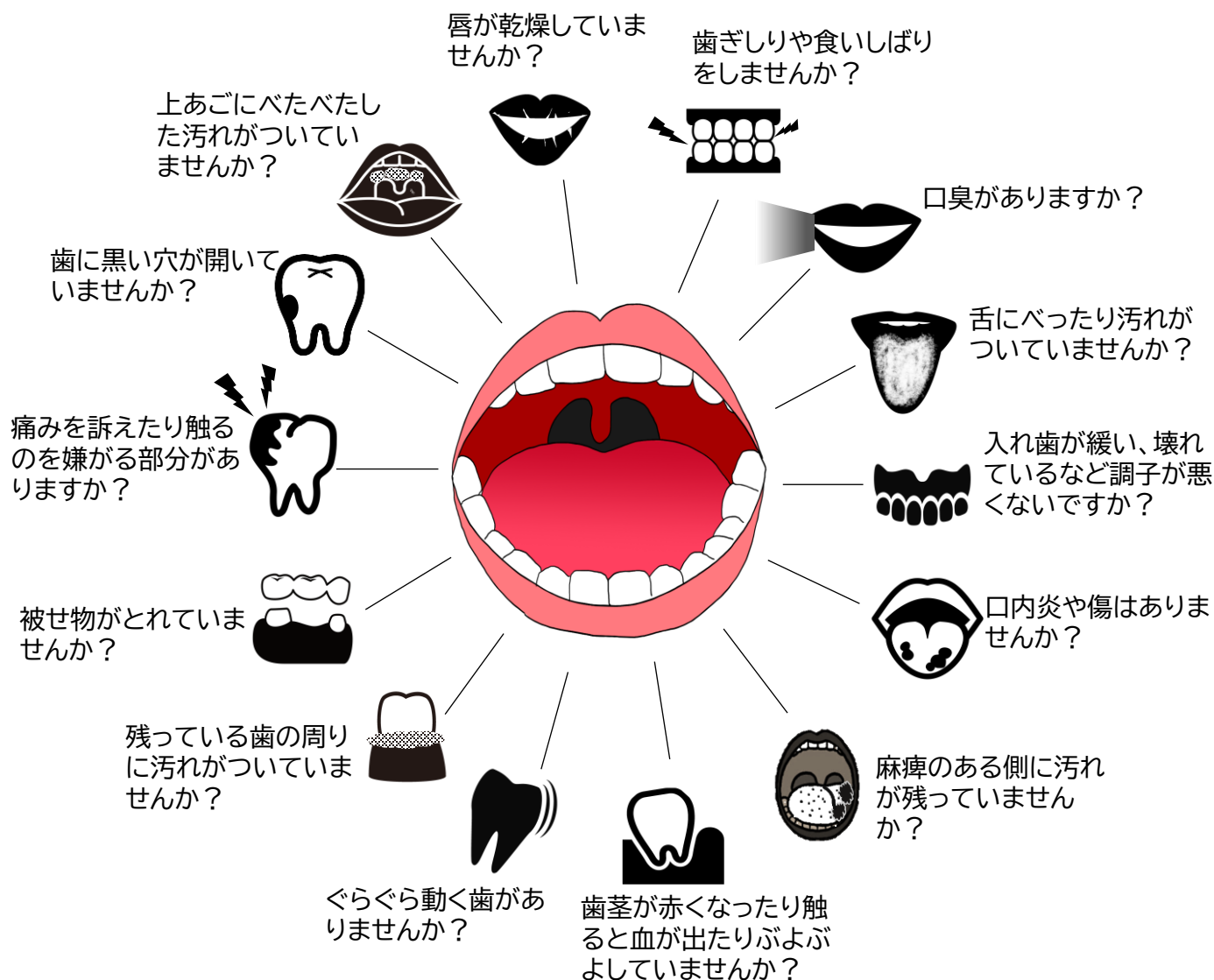
介護をされている方の中には「口腔ケアは大事だけれどよくわからない…」という方もいらっしゃるでしょう。そこで、歯科衛生士が口腔ケアで迷ったときのヒントになるお話をしていきます。

お口のケアをするときにぜひやってほしいこと

「最近食べたがらない」「触ると嫌がる場所がある」という様子はありますか？こんな時は、口の中に原因があるかもしれません。介護が必要になった方は調子が悪くても自分で表現できないことがありますので、普段から口の中を観察することを習慣にするといいでしょう。

口の中はなかなか見えませんが、ケアをする時なら少しだけチャンスがあります。どこをどう見ればいいのか紹介します。

お口を見るときはこんなことに気をつけましょう



上記の様なことに気付いたら歯科受診をお勧めします。

歯科医院に行けない方は訪問診療が受けられる場合があります。担当のケアマネジャーさんや利用するサービスの担当者さん、または在宅医療支援センターにご相談ください。

TEL:22-4021/FAX:22-8114

川原宜子(歯科衛生士)