

住民（専門職ではない）

番号	問10 フォーラムに参加した感想等、ご自由にお書きください。
1	・口腔ケアが大事なことでと良くわかりました。自分の歯で最後まで食べられるようケアにつとめたいと思います。ありがとうございました。
2	・参加して良かったです。もっとこの事をお友達等にも喋って知らせたいです。寝たきりの方も口をきれいにしてモリモリ食べると早く元気になる、大変勉強になりました。不思議に感じていたことを聞いて大変良かったです。
3	・口腔ケアの大切さ、よく理解できました。最期まで、口で食べて、元気に過ごそうを目標にしたいと思います。
4	・大変参考になり、とても良い1日となりました。
5	・高畠先生のはっきりした話しはわかりやすく聞きやすかったです。ありがとうございました。
6	・ありがとうございました。自分が見ることの出来ない画像で説明していただきまして、誤嚥性肺炎の事がよく理解できました。
7	・母の介護をしているのですが、誤嚥に気を付けています。その中で誤嚥性肺炎について詳しく知ることができて良かったです。
8	・内容の濃いフォーラムで大変勉強になりました。
9	・高畠君へ 昔から絵心があったけど胃瘻の絵はよかったよ。常に新しい分野を切り開いている姿勢に感服しました。 ・口腔ケアが健康にとっても重要であることがよく分かった。
10	・入れ歯になってしまったが、きちんとした入れ歯をして食べられるようにして誤嚥にならないようにします。
11	・高畠先生の講話を今後も聞きたい。この人の話で元気をもらえた（77歳の後期高齢者より）。
12	・今日の講演を受講させてもらって本当に良かったと思います。年齢を重ねるにつれて歯の大事さを痛感していましたが、今日のお話で納得いたしました。
13	・大変興味のある講演会で、高畠先生の講話、話、フォーラム共に大変勉強になりました。今後良い人生を送れるよう実践していこうと思います。ありがとうございました。
14	・お口で食べて元気になるお話を聴けて良かったです。歯は大切だなあ。
15	・主人をむりやり連れて来れば～と思いました。ありがとうございました。
16	・素晴らしいフォーラムでした。
17	・わかりやすく有意義でした。
18	・大変有意義な内容でした。ありがとうございました。
19	・口腔ケアの大切さはよくわかっていました。これからも続けていきたいです。
20	・口を清潔にして最期まで自分の口で元気に食べる事が大切であると再認識できました。今歯科受診しています。長くかかっていますが必要なことだなと思いました。

21	・高畠先生の講演は、スライドを利用して視覚に訴えるものであり感銘を受けました。「口腔ケア」日本人は意識が低いですね。こういう講演を聴かれて意識を高めてもらいたいですね。
22	・高畠先生、本日も楽しいお話ありがとうございました。
23	・高齢の両親（90歳代）が元気ですが心配な事が多いです。今回とても勉強になりました。
24	・ありがとうございました。きれいな口でしっかり食べていけるように今日から早速しようと思います。
25	・高畠先生の講話：はっきり分かりやすいでした。トーンも良くて聞きやすかった。 ・誤嚥性肺炎：とにかく口をきれいにすることで防げる、なりにくい、歯をきれいに大事に!!
26	・日常生活にとっても大事な講演を聴かせていただきありがたいことでした。ありがとうございました。
27	・口腔ケアの大切さを感じました。歯磨きの方向、歯ブラシの方向の問題等が大切な事
28	・失敗したと思います。入れ歯じゃなくて部分的にできたけど。先生に聞いたら感染症と言われて皮膚科に行ったけど皮膚科じゃないと思いました。もともと不器用で途中で病院変えたらよかったけどもう後の祭りでした。
29	・歯磨きの大切さや口の中のことを大事にしなければと痛感しました。
30	・今回のフォーラムで教えてもらったことを少しずつ実践して最期まで口で食べて元気に過ごしていきたいと思います。3カ月に1回歯科受診していますが、林先生が話された、自分の歯を少しでも残すように出来たらと思います。参加できて良かったです。ありがとうございました。
31	・わかりやすい講演でとても参考になりました。早速実践し、家族や友人等にも伝えたい。
32	・シンポジウムなくてもいいかも。
33	・とてもよい話ありがとうございました。
34	・咳き込む事がイコール誤嚥に繋がると思っていたが、寝ている時の誤嚥もあるとのことがびっくりでした。
35	・高畠先生は頭がよく回転するので、本題と関係のないユーモアが混じり飽きることなく聞くことができました。40年ぶりに高校以来拝見しました。懐かしかったです。
36	・自分自身のこれからの夜の口腔ケアをより丁寧に行おうと思うことができました。
37	・スライドの変化が遅くてみていて違和感、不快感あり講師にも失礼、せっかくの良い話なのに。講師の方々のお話はとても面白かったです。高畠先生のお話に間に合わなかったのが残念です。
38	・今回の内容を多くの人に知ってもらえるように発信してほしい。
39	・ポスターを見てわざわざ阿久根から来ました。自分は27本の歯があるのでとても関心がありました。3か月定期検診も行っています。後期高齢者です。
40	・多くの方に聞いてほしいと感じた。高畠先生と同じ考えを持つ北海道の先生の話の聴いたことを思い出した。
41	・大変良かったです。
42	・誤嚥性肺炎になる理由がわかりました。まず！口腔内の手入れから。みんなに説明します。